Version 001: remember to check http://www.AtmaDharma.com for updates

પાઠ પહેલો

ણમોકાર મંત્ર

ણમો અરહંતાણં,
ણમો સિદ્ધાણં,
ણમો આઇરિયાણં,
ણમો ઉવજ્ઝાયાણં,
ણમો લોએ સવ્વ સાહૂણં

લોકમાં સર્વ અરહંતોને નમસ્કાર હો, સર્વ સિદ્ધોને નમસ્કાર હો, સર્વ આચાર્યોને નમસ્કાર હો, સર્વ ઉપાધ્યાયોને નમસ્કાર હો અને સર્વ સાધુઓને નમસ્કાર હો.

Please inform us of any errors on rajesh@AtmaDharma.com

ણમોકાર મંત્રનો મહિમા

એસો પંચણમોયારો, સવ્વપાવપ્પણાસણો; મંગલાણં ચ સવ્વેસિં, પઢમં હોઈ મંગલમ્.

આ પંચ નમસ્કાર મંત્ર સર્વ પાપોનો નાશ કરનાર છે, અને સર્વ મંગળોમાં પ્રથમ મંગળ છે.

આ મંત્ર મોહ–રાગ–દ્વેષનો અભાવ કરનાર અને સમ્યગ્જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરાવનાર છે.

અરહંત, સિદ્ધ, આચાર્ય, ઉપાધ્યાય અને સાધુ એ પાંચે ‘પરમેષ્ઠી’ કહેવાય છે. જે જીવ આ પાંચ પરમેષ્ઠીઓને ઓળખીને, તેમના બતાવેલા માર્ગે ચાલે છે તેને સાચું સુખ મળે છે.

પ્રશ્ન–

૧. ણમોકાર મંત્ર શુદ્ધ બોલો અને લખો.

૨. આ મંત્રમાં કોને નમસ્કાર કરવામાં આવ્યા?

૩. આ મંત્રના સ્મરણથી શું લાભ છે?

૪. પાંચ પરમેષ્ઠીનાં નામ બતાવો.

૫. સાચું સુખ કેવી રીતે મળે છે?